

# CHECKLIST **Beat the Heat**

Is jouw speeltuin klaar voor de zomer? Loop onderstaand checklijstje door en kies jouw alternatieven om de speeltuin hitte bestendig te maken! Dus Beat the Heat...

## **Houd de binnenruimte koel:**

- Kan je rolgordijnen en zonneschermen dicht doen?
- Kan je (vroeg) in de ochtend de binnenruimte luchten en alle ramen tegen elkaar open doen.
- Zoek naar alternatieven zoals lakens voor de ramen (bij voorkeur vastmaken aan de buitenkant)
- Schaf een ventilator aan, schaf rolgordijnen aan.
- Ga in gesprek over het wit verven van het dak of de aanschaf van een zonnescherm.
- Kun je de airco aanzetten

TIP 1: Zonwering aan de buitenkant is effectiever dan zonwering aan de binnenkant.

TIP 2: Hang zonwering aan de binnenkant zo dicht mogelijk tegen het raam aan, en/ of gebruik een reflecterende zonnefolie. Bij enkel glas is er geen probleem en kan de zonnefolie aan de binnenkant geplakt worden. Bij isolatieglas is het belangrijk je goed te laten informeren door de eigenaar en de leverancier van de zonnefolie.

## **Drink water:**

- Bied actief water aan op hete dagen, dus heb je genoeg kannen en bekers.
- Zet zichtbaar waterkannen (met tapkraan) neer voor bezoekers.
- Deel eens een waterijsje uit of maak deze met de bezoekers
- Is het mogelijk om een watertappunt van Join the pipe te plaatsen. Ga hierover in gesprek met wijkbureau, of doe een klikmelding.

## **Houd jezelf en bezoekers koel met water**

- Kan je het zwembad aanzetten (laat de kraan zachtjes lopen, zodat het water ververst als er kinderen in spelen)
- Kan je een sproeier aanzetten (onder de bomen)? Let op: het eerste deel van het water in de slang kan heet zijn, dus laat het eerst even een paar minuten doorstromen. Dit is ook goed om legionella te voorkomen! Dit geldt ook voor water uit een tuinslang die in de zon ligt.
- Zoek naar alternatieven zoals waterpistolen, opblaasbadjes, voetenbadjes. Laat al het water eruit lopen ah eind vd dag!
- Ga zo nodig in gesprek over andere manieren om met water verkoeling op te zoeken (waterpomp bijvb).

## **Vermijd de zon door schaduwplekken te creëren en je huid te beschermen**

- Heb je genoeg parasols die je neer kan zetten?
- Kan je zonnedoeken of lakens ophangen en extra schaduw creëren?
- Heb je genoeg zonnebrand op voorraad? (tip: Etos Baby en kids sunlotion spf 50+ (o.a. niet transparant, allergeenarm, milieuvriendelijk en betaalbaar)
- Wil je een zonnedoek op palen, een pergola plaatsen, een extra afdak creëren, doe dan een klikmelding bij de gemeente. Het is belangrijk dat eerst een check plaatsvindt of de ondergrond geschikt is.
- Overweeg of je op andere tijden open kan, zoals vroeg in de ochtend of later op de middag.

## **Voorkom gezondheidsklachten vermijd inspanning:**

- Tussen 12.00 en 15.00 uur is het op z'n heetst. Plan dan een rustige activiteit. Deel liever geen ballen uit!
- Kan je iets leuks gaan doen in de schaduw?

**En voor de kleintjes:** Laat ze in de schaduw spelen, verkoel met een nat washandjes, let op of ze een pet of zonnehoedje dragen en meng wat extra water door de melkfles te mengen voor extra vocht.

### **Controleer de speeltoestellen en ondergrond**

- Wordt de glijbaan af andere speeltoestellen te heet? Sluit/zet het speeltoestel dan af met een lint en waarschuw bezoekers (plaats bijvb een bordje "Pas op, te heet"). Ga in gesprek om het speeltoestel te verplaatsen of te draaien zodat het niet meer in de zon ligt.
- Wordt de ondergrond heet? Zet deze dan af en waarschuw bezoekers. Ga in gesprek of de kleur van de ondergrond aangepast kan worden of vergroend? Geef hierbij even aan of het om een valondergrond gaat.

### **Informeer je bezoekers over bescherming tegen hitte en verbranding:**

- Hangt de poster op over beschermende maatregelen tegen de hitte en zijn er flyers uitgeprint over hittemaatregelen voor de bezoekers? Zie o.a. [Infographics | RIVM](#)
- Kijk op: [www.utrecht.nl/hitte](http://www.utrecht.nl/hitte) voor link naar informatiemateriaal over hitte; overzicht van watertappunten/spetterbadjes in Utrecht, en een kaart met de afstand tot een koele plek.

### **Tot slot**

- Kan je ondanks al deze maatregelen niet veilig en verantwoord openen? Sluit de speeltuin en meld dit bij de gemeente en het bestuur en kijk samen naar mogelijke aanpassingen.

### **Heb je plannen voor aanpassingen, ga dan in overleg!**

#### Wat kan technisch?

Wil je in de speeltuin aan de slag met de installatie van een schaduwdoek, pergola, vergroening van het dak, de aanleg van groen (bomen, struiken), een watertap of een andere aanpassing in de speeltuin? Ga dan altijd eerst in overleg met de Gemeente VGU of VGE. Eerst moet onderzocht worden of de ondergrond wel geschikt is (denk aan ondergrondse leidingen) en het onderhoud haalbaar is of het gebouw sterk genoeg (zonnenscherm of groendak). In de praktijk zullen de wensen zonnig aangepast moeten worden naar wat technisch mogelijk is. Ga voordat je aan de slag gaat altijd eerst in gesprek met:

- Housine Alaoui, beleidsadviseur gemeente Utrecht, contactpersoon voor de verzelfstandigde speeltuinen [e.alaoui@utrecht.nl](mailto:e.alaoui@utrecht.nl), tel: 030-286 81 59 ....
- Lucienne Pichot du Plessis, facilitair coördinator Gemeente Utrecht. Contactpersoon Dock, [l.pichotduplessis@utrecht.nl](mailto:l.pichotduplessis@utrecht.nl), 030-286 40 58
- BOR Bomen en / of ga je in de grond? Doe een klikmelding.

### **Inhoudelijk advies over vergroening:**

De verzelfstandigde speeltuinen kunnen zelf beslissen over aanpassingen. De speeltuinen die het groenbeheer door de gemeente laten verzorgen, moeten eerst in overleg met Housine of Lucienne.

Heb je toestemming? Dan kun je in een volgende stap voor de aanleg van groen bijvoorbeeld in gesprek over beplanting / vergroeningsmaatregelen voor verkoeling van de speeltuin?

- Dit kan met een hovenier of ga in gesprek met Utrecht natuurlijk: [www.utrechtnatuurlijk.nl](http://www.utrechtnatuurlijk.nl)

#### Inhoudelijk advies over groene daken

- Groene daken: [Subsidies voor duurzame daken - Natuur en Milieufederatie Utrecht \(nmu.nl\)](#)

#### Vragen over hitte en gezondheid of informatiemateriaal hierover

- Neem dan contact op met: Jeanne Gootzen, adviseur hitte en Gezondheid, gemeente Utrecht, 06-277 42 789, [j.gootzen@utrecht.nl](mailto:j.gootzen@utrecht.nl)